

### XXS-kapslid

Uue *FitLine* **XXS** kaalulangetamise komplekti abil on teil võimalus tarbida minimaalne hulk kaloreid ja võidelda järjekindlalt ning edukalt ülekaaluga paljude tähtsate toitainete abil. Kõigepealt tuleb taastada organismis pH ja mineraalide tasakaal. Ainult siis on võimalik takistada vedeliku ja soovimatute ainevahetusjääkide jätkuv ladustumine.

- o Aitab kaasa kaalu langusele koos kaalu alandava toiduga
- o Kiirendab rasvade põletamist
- o Soodustab ainevahetust
- o Aitab ohjeldada söögiisu
- o Lisaks sisaldab *FitLine* **XXS** imendumist soodustavaid Ayurveda lõhna- ja maitseaineid
- o Parima tulemuse saavutamiseks tuleks toodet **XXS** kasutada koos *Restorate*, *Basic PLUS*, *Activize* ja *Gourmet Shake*. Kuna nende toodete koostöö on kõige tõhusam, siis ongi loodud spetsiaalne **XXS-pakett**.

**Pöld lambaläätse (Fenugreek - ingl.k.)** kodumaaks on Vahemeremaad, Väike Aasia.

Lambaläätse kasutatakse maailmas nii vürtsina kui ravimina. Ta sisaldab palju lüsiini, asendamatuid aminohappeid, askorbiinhapet, kaaliumit ja niatsiini. Tema keemiline koostis sarnaneb väga kalamaksaõliga. Taim sisaldab ohtralt E-vitamiini, fosforit, magneesiumi, tsinki ja rauda, seega on suurepärase toonikum ja ravim aneemia ning nakkuste puhul. Väga oluline on trüptofaani sisaldus, mis on eelaste tähtsale mediaatorainele serotoniinile - võitluses depressiooni ja isuga. Hiina meditsiinis kasutavad lambaläätse ravitsejad väga mitmete haiguste puhul : neeruprobleemide puhul, meeste suguorganite infektsioonhaiguste raviks, naiste valuliku ja ebakorrapärase menstruatsiooni korral, vähese rinnapiima korral, kõhukinnisuse likvideerimiseks, ateroskleroosi raviks, triglütseriidide ja kolesterooli taseme langetamiseks. Aga haigus number ÜKS, mille puhul teda kasutatakse, on diabeet (eriti II tüüp) ja suhkruhaigus.

Egiptuse vaaraod kasutasid seda pühade riituste ajal, keskaja mungad ravisid sellega maksa- ja neeruhädasid, nakkus- ja külmetushaigusi. Oli tuntud verepuhastaja. Bütsantsi ajal kasutasid seda rinnaga toitvad emad, et piima jätkuks. Oivaline toonikum ja erguti.

Euroopa Fütoterapia Teaduslik Ühendus tegi järelduse, et lambaläätse on abistava toimega võitluses diabeedi ja kõrge kolesterooli tasemega. Samas taim mõjutab lipiidide hapendumist ja sellega kaasneb vabade radikaalide taseme langus veres.

Saksamaa teadlased tunnistavad samuti taime väge ja väidavad veel, et tänu sellele taimele toimub lima lõhustumine, verevoolu paranemine ja infektsioonide kasvu pärssimine.

**Rohelises tees** sisalduvad polüfenoolid kaitsevad veresooni ja alandavad vere kolesterooli sisaldust. Polüfenoolid ja katehhiinid võitlevad organismis vabade radikaalidega ning väldivad DNA muutusi ning blokeerivad kasvajaid. Polüfenoolsed ühendid suurendavad rasvade oksüdatsiooni ja termogeneesi, millega nad "soojendavad" keha, aitavad rasvu "ära põletada" ning kehakaalu langetada. Tees sisalduv kofeiin stimuleerib

## **XXS-kapslid**

südametegevust ja sunnib keha kiiremini kaloreid kulutama. Osade ekspertide arvates just katehhiinid aitavad põletada kõhul paiknevat rasva. Parandab ka maksa ja pankrease ainevahetuse näitajaid. Peamiseks ainevahetust parandavaks toimeks aga on vere glükoositaseme ja insuliini hulga alanemine tees sisalduvate ühendite (näiteks difenüülamiin) toimetel. See aitab nii vältida kui ka ravida teist tüüpi diabeeti, mis tänapäeval on organismi vananemisega kaasas käiv haigus. Kui lisame siia veel roheline tee põletikuvastase (eriti liigespõletike puhul), viirustevastase, bakteritevastase ja neerutalitlust soodustava toime, siis on mõistetav, miks teejoomine idamaades sedavõrd au sees on.

**Pomerantsipuust** saadav ekstrakt on stimulant, mille keemiline struktuur on sarnane efedriinile, kuid ta parandab ainevahetust vererõhku tõstmata. Pomerantsikoor on oranzh, kuid annab jahvatatult kollaka pulbri. Pomerantsikoort lisatakse pagaritoodetele (keeksid, kringlid jms.) ning magustoitudele (kissellid, vahud, kreemid). Riisile ja kohupiimale annab pomerantsikoor ilusa helekollase tooni. Kasutatakse ka toitude lõhnastamiseks.

**Tselluloos** on taimede rakukesta peamine koostisosa, mis annab rakkudele mehaanilise tugevuse. Tselluloos on looduslik orgaaniline polümeer, mille suured molekulid koosnevad peamiselt glükoosi jääkidest. On kahte liiki tselluloosi - lahustuv ja lahustumatu. Lahustumatu tselluloos seob mürkaineid ja soodustab soolte tegevust. Lahustuv tselluloos vähendab kolesterooli hulka, normaliseerib triglütseriidide hulka, stabiliseerib veresuhkurt. See muudab lahustuva tselluloosi eriti kasulikuks diabeetikute jaoks. Lahustumatu tselluloos vähendab jämesoolevähi riski, ennetab kõhukinnisust, viib välja toidust saadavad toksiinid. Tselluloos loob soodsa keskkonna normaalse mikrofloora arenguks - kõrvaldab disbakterioosi.

Toidulisand **XXS** 90 kapslit

<b>Koostis</b>	<b>Päeva annus 6 kapslit</b>
Energiat	54kJ (613 kcal)
Valku	0,2g
Süsivesikud	0,3g
Rasv	<0,2g
Polüfenoolid (rohelistest teest)	480mg

**Koostis:** põldlambaläätse seemnete ekstrakt, roheline tee ekstrakt, tselluloos, pomerantsipuu ekstrakt, aroomiained, MCT-õli.

**Tarvitamisõpetus:** 3 kapslit ~15 minutit enne hommiku- ja lõunasööki koos veega või lahja joogiga. Päevanormi ei tohi ületada. Kapsleid ei kasutata mitmekülgse ja tasakaalustatud toidu aseainena. Toode ei sobi lastele. Hoida laste eest!

**Vaata kindlasti, kuidas kasutada toodet kaalu alandmise süsteemis koos teiste toodetega!**