

GOURMET SHAKE®

Жизнерадостность, хорошее самочувствие, полная двигательная активность и высокая работоспособность или наше здоровье в целом тесно связаны с правильным весом. Предпосылкой хорошего здоровья является правильное питание, но при этом оно является еще и предпосылкой скорости, силы и выносливости. Но мало кто может гордиться идеальным весом тела. Лишний вес является огромной проблемой всего человечества, он стоит на первом месте среди причин возникновения многих нарушений здоровья. Сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет и повышенное кровяное давление - вот наиболее часто встречающиеся проблемы, к которым приводит избыточный вес.

Главной причиной лишнего веса и проблем со здоровьем, к которым он приводит, являются наши привычки в питании. Наш повседневный рацион не сбалансирован - в нем слишком много жиров и не хватает веществ, необходимых для полноценной работы организма. Чуть ли ни каждый из нас хотя бы раз пытался бороться с лишними килограммами. Тем не менее эффективность многих диет слишком кратковременна. Худея неправильно, "сброшенные" килограммы возвращаются с избытком. Ограничивая количество получаемых калорий, мы неотвратимо сокращаем до минимума и поступление жизненно важных для организма незаменимых витаминов и микроэлементов. Следствием этого являются плохое самочувствие, снижение работоспособности, нервозность и даже проблемы со здоровьем, которые могут неожиданно начаться во время диеты. Во время быстрого похудения стремительно снижается и мышечная масса, а она понадобится для сжигания калорий, когда вы вернетесь к нормальному питанию.

Препарат *Shakes* специально создан для эффективного решения проблем, связанных с потерей веса и контролем за ним, чтобы эти действия не вредили вашему здоровью и самочувствию.

FitLine Shake:

- содержит все необходимые аминокислоты, поэтому при потере веса сохраняется мышечная масса, ведь сначала будут расщепляться жиры, а не белки;
- в процессе похудения щадит иммунную систему вашего организма;
- содержит много балластных веществ, способствующих процессу пищеварения;
- содержит все важнейшие жирные кислоты, витамины и минеральные вещества, необходимые для сохранения хорошей работоспособности в течение всего дня;
- поддерживает работоспособность даже в периоды интенсивного похудения;
- углеводы обеспечивают необходимую энергию, и даже при интенсивной потере веса вы чувствуете себя бодрыми и полными энергии;
- незаменимая пищевая добавка для спортивных людей;
- ванильный и шоколадный коктейль подойдут для вегетарианцев, поскольку не содержат белков животного происхождения;
- эффективное решение, если нет настроения или времени для полноценного приема пищи;
- полностью соответствует диетическим предписаниям Германии и Швейцарии.

Shake - высококачественный и неповторимый диетический продовольственный продукт из тщательно сбалансированных компонентов. Коктейль, приготовленный из 56 г порошка, содержит всего 200 ккал. Этот продукт содержит также жирорастворимые витамины в особой мицелированной форме, что обеспечивает значительно лучшее их усвоение организмом.

Shake в комбинации с другими продуктами Программы контроля за весом **FitLine**, а также достаточная физическая активность гарантируют вам устойчивое снижение веса. Насладитесь вкусом коктейля и его действием! У **Shake** просто замечательный вкус. Особое действие коктейля **Shake** проявляется в надежной и устойчивой потере лишнего веса.

ПРОДУКТ СОЗДАН С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЗАПАТЕНТОВАННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ!

o Технология продуктов группы активных веществ (Nutrition Group Produkts - NGR®)

o Концепция транспортировки питательных веществ (Nutrients Transportation Conception - NTC®)

Gourmet Shake 420g

Состав	Дневная порция а`42g вместе с 200мл водой	RDA %
Энергия	4100кдж (975 ккал)	
Протеин	67г	
Углеводы	127г	
-из них сахара	125г	
Жиры	24г	
-из них жирные кислоты	9,2г	
-из них линоленовая кислота	5,4г	
Волокно	14г	
Натрии	1000мг	
Калии	3203мг	
Кальции	1757мг	220
Магнии	309мг	103
Фосфор	1354мг	169
Железо	16мг	114
Цинк	15мг	100
Йод	168мг	112
Медь	1,2мг	
Марганец	1,0мг	
Селен	55мг	
Витамин С	60мг	100
Ниацин	18,7мг NE	104
Витамин Е	10мг alfa-TE	100
Пантотеновая кислота	6,2мг	104
Витамин В6	2,2мг	109

Витамин В1	1,5мг	108
Витамин В2	3мг	187
Витамин А	801µг RE	100
Фолиевая кислота	201µг	101
Биотин	126µг	84
Витамин D	5µг	100
Витамин В12	3µг	300

Состав: фруктоза, соевый протеин, подсолнечное масло, пшеничные отруби, овсяные отруби, цитрат натрия, цитрат кальция, стабилизаторы: мука семян гуараны и пектин, мальтодекстрин, фосфат калия, ароматные вещества, карбонат магния, порошок плодов папайи, карбонат натрия, глюконат цинка, ананасовый порошок, витамин С, лактат железа II, ниацин, мицелированные жирорастворимые витамины Е, А и О, глюконат марганца II, глюконат меди II, пантотенат, бета-каротин, витамин В6, витамин В2, витамин В1, фолиевая кислота, йодид калия, селенит натрия, биотин, витамин D, витамин В12.

Сильно обезжиренный порошок какао (только в Mousse au Chocolat).

Картофельные хлопья, гидролизат желатина, овощи, петрушка, майоран, специи (только в Kartoffel-suppe)

Банановый порошок (только в Banane и Bourbon Vanille).

Приготовление: 42 г (4 столовые ложки) порошка *Shakes* растворить в 200 мл воды или 1,5 % молока. Порошок всыпать в достаточно большую емкость, добавить половину предусмотренного количества жидкости, хорошо размешать в шейкере или миксере, затем добавить оставшуюся жидкость и еще раз размешать.

Употребление: коктейль *Shakes* используется для замещения 1-2 главных приемов пищи. Для полной замены дневного рациона потребуется 4 таких коктейля, которые содержат всего 970 ккал, но на 100 % обеспечивают организм необходимыми витаминами и микроэлементами. Можно комбинировать с другими продуктами *FitLine*, особенно с *Basic PLUS*, *Actvize*, *Phyto*, *Коэнзим Q10* и *Zellschutz*.

* 1DD - рекомендованная дневная доза в соответствии с директивой маркировки пищевых продуктов ЕС (90/469/ЕЕС)