

## ***BASICS***

### **Tervisliku toitumise alus ja rakkude eest hoolitsemine!**

**BASICS** on kõrge kvaliteediga puu-, juur- ja teraviljaekstraktide kontsentraat koos organismi kaitseks hädavajalike vitamiinide-antioksidantide, mikroelement seleeni ja elusate piimhappebakterite kultuuridega balanseeritud. Tänu sellele produktile on võimalik reguleerida oma seedimisprotsesse, puhastada organismi kahjulikest ainetest ja allergeenidest, samas parandada toidust saadavate ainete omastatavust. **BASICS** küllastab organismi rakke nende efektiivseks tööks vajalike ainetega ja tõstab organismi immuunsuse taset.

### ***BASICS* koostis:**

**Ballastained** - leidub suures koguses puu-, juur- ja teraviljades (lahustunud ja lahustamatul kujul). Mittelahustuvad ballastained normaliseerivad soolte tööd ja eemaldavad mitmeid kahjulikke ühendeid, mis moodustuvad seedeprotsessil. Lahustuvad ballastained, väljutades sapphappeid, alandavad kolesterooli taset. Aeglustades süsivesikute absorptsiooni, avaldavad toimet veresuhkru tasemele.

**Piimhappebakterid ("soolesõbralikud")** - spetsiaalselt kultiveeritud laktobakterite liigid. Üks portsjon **BASICS** sisaldab 2x500 miljonit neid baktereid. Nad stimuleerivad immuunsüsteemi, aktiveerivad makrofaage (rakud, mis tunnevad ära ja hävitavad organismile võõraid ja kahjulikke viirusi ning baktereid), osalevad B-grupi vitamiinide tootmisel, on antikantserogeense ja -mikroobse toimega (hävitavad mäda- jt. organismile kahjulikke baktereid).

**Fruktooligosahhariidid (laktobakterite probiootilised substantsid)** - ained, mis soodustavad seedetraktis normaalse soolestiku mikrofloora arengut, kõrvaldades kõhukinnisuse ja sidudes endaga toksiine.

**Seedefermendid** - amülaas, proteaas, laktaas, lipaas - on taimse päritoluga. Saadud värsketest puu- ja juurviljadest keerukate tehnoloogiliste protsesside tulemusena. Need fermentsid kindlustavad kvaliteetsema toidu lagundamise ning piiravad allergeenide moodustumist soolestikus.

**Bioaktiivsed substantsid** - taimse päritoluga kaitsvad ained, mis toimivad kasvuregulaatorina, tõrjudes taimekahjureid ja -haigusi. Inimorganismis toimivad need erakordselt tugevate antioksidantidena, avaldades antikantserogeenset, -mikroobset, -trombootilist toimet ja parandades immuniteti.

**Vitamiinid ja antioksidandid** sidudes vabu radikaale, kaitsevad rakumembraani kahjuliku mõju eest.

### ***BASICS* toime organismis:**

- o Taastab soolestiku mikrofloora,**
- o Parandab organismi varustamist toitainetega,**
- o Eemaldab toksiine ja neutraliseerib allergeene,**
- o Neutraliseerib vabu radikaale,**
- o Stimuleerib immuunsüsteemi tööd,**
- o Reguleerib söögiisu ja aitab liigset kehakaalu vähendada.**

**BASICS** Toidulisand, kaal 600 g

<b>KOOSTIS</b>	<b>20g pulbrit = 200ml jooki</b>	<b>% RDA</b>
Energeetiline väärtus	238kJ (56kcal)	
Süsivesikud	13,3g	
-millest suhkruid	12,9g	
-millest fruktoosi	12,7g	
Rasva	0.1g	
-millest küllastumata		
rasvhappeid	0,1g	
Proteiin	0,14g	
Kiudained	5g	
Naatrium	<0,02g	
Seleen	30µg	
C-vitamiin	60mg	100
E-vitamiin (& tokoferool)	10mg	100
A-vitamiin	333µg RE	42

**Koostis:** fruktoos, kummiaraabik, kaerahelbed, hernekiud, stabilisaator guarkummi (E412), happesuserregulaator sidrunhape, Acerolakirsi pulber, aroomid, õunakiud, stabilisaator pektiin, juurvilja pulber (brokoli, kapsas, porgand, roheline paprika, spinat, tomat), C-vitamiin, taimse päritoluga ensüümide kompleks(amülaas, proteaas, laktaas, lipaas), inuliin, riisihelbed, seleenipärm, roheline tee ekstrakt, piimhappebakterid (*Lactobacillus acidophilus* La-5 ja *Bifidobacterium lactis* Bb-12), värvaine kurkum, E-vitamiin, beetakaroteen, viinamarjaseemne-pulber.

**Valmistamine:** 20g ehk 1 mõõtlusikatäis pulbrit lahustada 200 ml jahedas vees, segada kuni täieliku lahustumiseni.

**Tarvitamisõpetus:** 1 jook päevas, soovitatavalt vähemalt pool tundi enne sööki. Jooki tarbida hästi segatult, lahustumatute kiudainete maksimaalseks omastamiseks jooki tarvitada värskelt!

Soovitatav kuur 2-3 kuud järjest.

600 g pulbrit saab 30 portsjonit jooki.

\*%RDA - soovitatav päevane annus vastavalt toiduainete markeeringu direktiivile EC (90/469/EEC)